

Menu

11.2.2019 - 15.2.2019

Monday

Tomato and goat cheese sauce (*, A, G, VL, VS)

Minced meat sauce with tomato (*, A, L, M)

Whole grain organic pasta(*, A, L, M, Veg)

Tuesday

Lentille and vegetable soup (*, A, G, L, M, Veg, VS)

Turkey and vegetable soup (*, A, G, L)

Ham (*, G, L, M),Vegetable (G, L, M, Veg),Fruits (G, L, M, Veg)

White chocolate mousse (A, G)

Wednesday

Sweet potato and root vegetable patties (*, A, G, L, M, VS)

Crispy fish pieces (*, A, L, M),

Sour cream sauce with dill (A, G, L)

Boiled potatoes (*, G, L, M, Veg)

Thursday Valentine's day

Chickpea casserole (*, A, G, L, VS)

Creamy chicken and potato casserole(*, A, G, L)

Friday

Vegetarian chili (*, A, G, L, M, Veg, VS),

Whole grain rice(*, G, L, M, Veg)

Enjoy your meal!

Amica -ravintola
Englantilainen koulu
Mäntytie 14
00270 Helsinki

englantilainenkoulu@amica.fi

VL = Low in lactose

L = Lactose-free

G = Gluten-free

M = Milk-free

* = Feel well

Ruokalista

11.2.2019 - 15.2.2019

Maanantai

Tomaatti-vuohenjuustokastiketta (*, A, G, VL, VS)

Tomaattista jauhelihakastiketta (*, A, L, M)

Amerikansalaattia (G, L, M, Veg)

Tiistai

Linssi-kasviskeittoa (*, A, G, L, M, Veg, VS)

Kalkkuna-kasviskeittoa (*, A, G, L)

Keittokinkkua (*, G, L, M), Vihannesta (G, L, M, Veg), Hedelmää

Valkosuklaamoussea (A, G)

Keskiviikko

Bataatti-juurespihvejä (*, A, G, L, M, VS)

Rapeita kalapaloja (*, A, L, M),

Tillikermaviilikastiketta (A, G, L)

Keitetyjä perunoita (*, G, L, M, Veg)

Torstai Ystävänpäivä

Kasvis-kikhernekiusausta (*, A, G, L, VS)

Broilerikiusausta (*, A, G, L)

Perjantai

Chili con vege (*, A, G, L, M, Veg, VS),

Höyrytettyä tummaa riisiä(*, G, L, M, Veg)

Hyvää ruokahalua!

Amica -ravintola
Englantilainen koulu
Mäntytie 14
00270 Helsinki

englantilainenkoulu@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia