

Menu

14.9.2020 - 18.9.2020

Monday

Bean and lentil curry

Chicken with curry sauce (*, A, G, L)

Tuesday

Soy and macaroni casserole (*, A)

Meat and macaroni casserole (A)

Wednesday

Soy sausage soup (*, A, L, M, Veg, VS)

Sausage soup (*, G, L, M)

Jogurtti (L,A, G)

Thursday

Beetroot croquettes (*, G, L, M, Veg)

Fish patties (*, A, L, M)

Friday

Soy and vegetable filling (*, A, G, L, M, Veg, VS)

Enjoy your meal!

Amica -ravintola
Englantilainen koulu
Mäntytie 14
00270 Helsinki

englantilainenkoulu@amica.fi

VL = Low in lactose

L = Lactose-free

G = Gluten-free

M = Milk-free

* = Feel well

Ruokalista

14.9.2020 - 18.9.2020

Maanantai

Papu-linssicurrya (*, G, L, M, Veg, VS)
Broileria currykastikkeessa (*, A, G, L),
Höyrytettyä tummaa riisiä(*, G, L, M, Veg)

Tiistai

Soija-makaronilaatikka (*, A)
Liha-makaronilaatikka (A,L),
Tomaattiketsuppia (G, L, M, Veg)

Keskiviikko

Soijanakkikeittoa (*, A, L, M, Veg, VS)
Makkarakeittoa (*, G, L, M)

Jogurtti, banaani (L,A, G)

Torstai

Punajuurikroketteja (*, G, L, M, Veg)
Lohimurekepihvejä (*, A, L, M), Tillikastiketta (*, A, L),
Keitetyjä perunoita (*, G, L, M, Veg)

Perjantai

Soija-kasvistäytettä (*, A, G, L, M, Veg, VS),
Täysjyvävehnätortilla(A, L, M, Veg)

Kermaviiliä (A, G, L)

Hyvää ruokahalua!

Amica -ravintola
Englantilainen koulu
Mäntytie 14
00270 Helsinki

englantilainenkoulu@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia