

Menu

15.2.2021 - 19.2.2021

Monday

Vegetable croquettes (G, L, M, Veg, VS)

Meatballs (A, L, M)

Brown sauce (A, L),

Potatoes (*, G, L, M, Veg)

Tuesday

Pea soup (*, A, G, L, M)

Vegetarian pea soup (*, A, G, L, M, Veg)

Cheese (*, A, G, L),Fruits

Bun (A, L)

Wednesday

Tomato and mushroom sauce (*, A, L, M, Veg, VS)

Chicken bolognese (*, A, G, L, M),

Whole grain organic pasta(*, A, L, M, Veg)

Thursday

Vegetable and potato bake (*, A, G, L, Veg),

Friday

Creamy vegetable casserole (*, A, G, L)

Creamy salmon, saithe and root vegetable casserole (*, A, G, L)

Enjoy your meal!

Amica -ravintola
Englantilainen koulu
Mäntytie 14
00270 Helsinki

englantilainenkoulu@amica.fi

VL = Low in lactose

L = Lactose-free

G = Gluten-free

M = Milk-free

* = Feel well

Ruokalista

15.2.2021 - 19.2.2021

Maanantai

Kasviskroketteja (G, L, M, Veg, VS), Persilijajogurttikastiketta (A, G, L)

Lihapyöryköitä (A, L, M), Ruskeaa kastiketta (A, L)

Keitetyjä perunoita (*, G, L, M, Veg)

Tiistai

Kasvis-hernekeittoa (*, A, G, L, M, Veg)

Hernekeittoa (*, A, G, L, M)

Juustoa (*, A, G, L), hedelmää

Pulla (A, L)

Keskiviikko

Tomaatti-herkkusienikastiketta (*, A, L, M, Veg, VS)

Broileribolognesea (*, A, G, L, M), (*, A, L, M, Veg)

Luomutäysjyväkierrepastaa (*, A, L, M, Veg)

Torstai

Kasvis-perunapannua (*, A, G, L, Veg),

Perjantai

Kasviskiusausta (*, A, G, L)

Lohi-seiti-juureskiusausta (*, A, G, L)

Hyvää ruokahalua!

Amica -ravintola
Englantilainen koulu
Mäntytie 14
00270 Helsinki

englantilainenkoulu@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia