

# Menu

5.4.2021 - 9.4.2021

## Monday

## Tuesday

Vegetable and soy Bolognese

Sauce Bolognese (\*, A, G, L, M, VS), (\*, A, L, M, Veg)

Whole grain organic pasta(\*, A, L, M, Veg)

## Wednesday

Carrot rissoles (A, G, L, M, Veg)

Chicken rissoles (\*, A, G, L, M, VS),

Curry and sour cream sauce(A, G, L)

## Thursday

Lentil and vegetable soup (\*, A, G, L, M, Veg, VS)

Creamy salmon and saithe soup (\*, A, G, L)

Cheese (\*, A, G, L),Vegetable (G, L, M, Veg)Fruits (G, L, M, Veg)

Pudding

## Friday

Vegetable hash (\*, G, L, M, Veg)

Hash (G, L, M)

## Enjoy your meal!

Amica -ravintola  
Englantilainen koulu  
Mäntytie 14  
00270 Helsinki

englantilainenkoulu@amica.fi

VL = Low in lactose

L = Lactose-free

G = Gluten-free

M = Milk-free

\* = Feel well

# Ruokalista

5.4.2021 - 9.4.2021

## Maanantai

### Tiistai

Soija-kasvisbolognesea (\*, A, G, L, M, Veg)

Bolognesekastiketta (\*, A, G, L, M, VS)

Luomutäysjyväpastaa(\*, A, L, M, Veg)

### Keskiviikko

Porkkananappeja (A, G, L, M, Veg)

Broileripyöryköitä (\*, A, G, L, M, VS),

Currykermaviilikastiketta (A, G, L)

Höyrytettyä tummaa riisiä(\*, G, L, M, Veg)

### Torstai

Linssi-kasviskeittoa (\*, A, G, L, M, Veg, VS)

Kermaista lohi-seitikeittoa (\*, A, G, L)

Juustoa (\*, A, G, L),Vihannesta (G, L, M, Veg), hedelmä (G, L, M, Veg)

Vanukas,

### Perjantai

Kasvispyttipannua (\*, G, L, M, Veg)

Pyttipannua (G, L, M)

## Hyvää ruokahalua!

Amica -ravintola  
Englantilainen koulu  
Mäntytie 14  
00270 Helsinki

englantilainenkoulu@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

\* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia