

Menu

The English School:

13.5.2019-17.5.2019

Monday

Minced meat sauce with tomato
(* , A, L, M)
Spaghetti (A, L, M, Veg)
Parmesan cheese (A, G, L)
Vegetables Bolognese
(* , A, G, L, M, Veg)

Thursday

Ham sauce with bacon (A, G, L, VS)
Fusilli (A, L, M, Veg)
Quorn in cheese sauce(*, A, G, L)

Tuesday

Roasted sweet pepper, potatoes and chorizo (G, L, M, VS)
Chili and sour cream sauce (A, G, L)
Vegetable and potato bake
(* , A, G, L, Veg)

Friday

Creamy chicken and potato casserole
(A, G, L)
Creamy broad bean casserole
(* , A, G, L)

Wednesday

Fish and vegetables in curry sauce
(* , A, G, L, M, VS)
Basmati rice (G, L, M, Veg)
Ratatouille (*, A, G, L, M, Veg, VS)
Gooseberry fool (G, L, M, Veg)

Enjoy your meal!

Amica-ravintola
Lasihelmi
Valimotie 17 - 19
00380 Helsinki
+358 40 620 8667
lasihelmi@amica.fi

VL = Low in lactose

L = Lactose-free

G = Gluten-free

M = Milk-free

* = Feel well

Ruokalista

The English School:

13.5.2019-17.5.2019

Maanantai

Tomaattista jauhelihakastiketta
(* , A, L, M)
Spagettia (A, L, M, Veg)
Parmesanjuustoa (A, G, L)
Soija-kasvisbolognesea
(* , A, G, L, M, Veg)

Torstai

Pekoni-savupalvikastiketta (A, G, L, VS)
Kierrepastaa (A, L, M, Veg)
Quornia juustokastikkeessa (* , A, G, L)

Tiistai

Paahdettua paprikaa, perunaa ja
chorizomakkaraa (G, L, M, VS)
Chili-kermaviilikastiketta (A, G, L)
Kasvis-perunapannua (* , A, G, L, Veg)

Perjantai

Broilerikiusausta (A, G, L)
Härkäpapukiusausta (* , A, G, L)

Keskiviikko

Kalaa ja kasviksia currykastikkeessa
(* , A, G, L, M, VS)
Basmatiriisiä (G, L, M, Veg)
Ratatouillea (* , A, G, L, M, Veg, VS)
Karviaiskiisseliä (G, L, M, Veg)

Hyvää ruokahalua!

Amica-ravintola
Lasihelmi
Valimotie 17 - 19
00380 Helsinki
+358 40 620 8667
lasihelmi@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen L = Laktoositon
A = Sisältää allergeenia Veg = Vegaaniruoka

G = Gluteeniton M = Maidoton
VS = Sisältää tuoretta valkosipulia

* = Voi hyvin