

Menu

9.3.2020 - 13.3.2020

Monday

Root vegetable patties (*, A, G, L, M, Veg),
Meatballs (A, L, M)
Tomato sauce (*, A, G, L)
Boiled potatoes(*, G, L, M, Veg)

Tuesday

Vegetable and pineapple pan pizza (A, L)
Minced meat and tomato pan pizza (A, L)

Wednesday

Soy frankfurter (A, L, M),
Oven-baked sausage (A, G, L, M)
Mashed potatoes(*, A, G, L)

Thursday

Barley grits porridge (*, A),Fruit soup (G, L, M, Veg)
Cheese (*, A, G, L),Vegetable (G, L, M, Veg),Fruits

Friday

Carrot rissoles (A, G, L, M, Veg),
Chicken nuggets (A, L, M),Rice (G, L, M, Veg)
Sour cream and pineapple sauce (A, G, L)
Rice (G, L, M, Veg)

Enjoy your meal!

Amica -ravintola
Englantilainen koulu
Mäntytie 14
00270 Helsinki

englantilainenkoulu@amica.fi

VL = Low in lactose

L = Lactose-free

G = Gluten-free

M = Milk-free

* = Feel well

Ruokalista

9.3.2020 - 13.3.2020

Maanantai

Juurespihvejä (*, A, G, L, M, Veg),
Lihapyöryköitä (A, L, M), Tomaattikastiketta (*, A, G, L)
Tomaattikastiketta (*, A, G, L)
Keitetyjä perunoita (*, G, L, M, Veg)

Tiistai

Kasvis-ananaspizzaa (A, L),
Jauhelihapizzaa (A, L)

Keskiviikko

Soijanakkeja (A, L, M),
Uunimakkaraa (A, G, L, M, Veg), Tomaattiketsuppia (G, L, M, Veg)
Perunasosetta (*, A, G, L)

Torstai

Ohrasuurimopuuroa (*, A), Hedelmämehekeittoa (G, L, M, Veg)
Juustoa (*, A, G, L), vihannesta (G, L, M, Veg), Hedelmä,

Perjantai

Porkkananappeja (A, G, L, M, Veg),
Broilerinugetteja (A, L, M),
Ananaskermaviilikastiketta (A, G, L)
Höyrytettyä riisiä (G, L, M, Veg)

Hyvää ruokahalua!

Amica -ravintola
Englantilainen koulu
Mäntytie 14
00270 Helsinki

englantilainenkoulu@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen L = Laktoositon
A = Sisältää allergeenia Veg = Vegaaniruoka

G = Gluteeniton M = Maidoton
VS = Sisältää tuoretta valkosipulia

* = Voi hyvin