

Menu

22.11.2021 - 26.11.2021

Monday

Vegetable stew (*, A, G, L, M, Veg)

Frankfurter sauce (*, A, L, M), Boiled potatoes (*, G, L, M, Veg)

Tuesday

Gardener's mashed potato casserole (*, A, G, L)

Minced meat and potato casserole (*, A, G, L)

Wednesday

Chickpea and sweet potato casserole (*, A, G, L, M, Veg, VS)

Chicken and smetana sauce (*, A, G, L),

Whole grain rice(*, G, L, M, Veg)

Thursday

Soy bolognese and penne casserole (*, A, L, M, Veg)

Tuna and pasta casserole (*, A, L)

Friday

Rice porridge (A, G), Sour milk bread (*, A, VL)

Cinnamon (G, L, M, Veg)

Fruits(G, L, M, Veg)

cheese (*, A, G, L)

Enjoy your meal!

Amica -ravintola
Englantilainen koulu
Mäntytie 14
00270 Helsinki

englantilainenkoulu@amica.fi

VL = Low in lactose

L = Lactose-free

G = Gluten-free

M = Milk-free

Ruokalista

22.11.2021 - 26.11.2021

Maanantai

Kasvispataa (*, A, G, L, M, Veg)

Näkkikastiketta (*, A, L, M),

Keitetyjä perunoita (*, G, L, M, Veg)

Tiistai

Puutarhurin perunasosevuokaa (*, A, G, L)

Jauheliha-perunasoselaatikka (*, A, G, L)

Keskiviikko

Kikherne-bataattipataa (*, A, G, L, M, Veg, VS)

Broileri-smetanakastiketta (*, A, G, L),

Höyrytettyä tummaa riisiä(*, G, L, M, Veg)

Torstai

Kasvisbolognese-pennevuokaa (*, A, L, M, Veg)

Tonnikala-pastavuokaa (*, A, L)

Perjantai

Riisipuuroa (A, G), Kanelia (G, L, M, Veg), Sokeria

Hedelmä (G, L, M, Veg),juustoa (*, A, G, L),

Piimälimppua (*, A, VL)

piparkakku

Hyvää ruokahalua!

Amica -ravintola
Englantilainen koulu
Mäntytie 14
00270 Helsinki

englantilainenkoulu@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

A = Contains allergen

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia

* = Suomalaisen ravitsemussuosituksen mukainen