

# Menu

## The English School: 15.-19.02.2021

### Monday

Crispy fish pieces (\*, A, L, M)  
Boiled potatoes (\*, G, L, M, Veg)  
Grated vegetable patties (\*, A, L, M)  
Sour cream sauce with chives (A, G, L)

### Tuesday

Chicken rissoles (\*, A, L, M)  
Rice (G, L, M, Veg)  
Curry mayonnaise (A, G, L, M, Veg)  
Quorn in coconut sauce (\*, A, G, L)

### Wednesday

Minced meat patties (A, G, L, M)  
Boiled potatoes (\*, G, L, M, Veg)  
Mushroom sauce (A, L)  
Härkis curry (A, G, L, M, Veg, VS)  
Rice (G, L, M, Veg)  
Mango and banana fruitie (G, L, M, Veg)

### Thursday

Chicken and noodle casserole (\*, A, L)  
Chili sin carne (\*, A, G, L, M, Veg)  
Rice (G, L, M, Veg)  
Blueberry and raspberry fool  
(G, L, M, Veg)

### Friday

Carbonara sauce (\*, A, G, L)  
Cappelli pasta (A, L, M, Veg)  
Blue cheese and vegetable casserole  
(\* , A, G, L)

VL = Low in lactose

L = Lactose-free

G = Gluten-free

M = Milk-free

\* = Feel well

# Ruokalista

## The English School:

### 15.-19.02.2021

#### **Maanantai**

Rapeita kalapaloja (\*, A, L, M)  
Keitetyjä perunoita (\*, G, L, M, Veg)  
Raastepihvejä (\*, A, L, M)  
Ruohosipulikerma-illikastiketta (A, G, L)

#### **Torstai**

Broileri-nuodelivuokaa (\*, A, L)  
Chili sin carnea (\*, A, G, L, M, Veg)  
Höyrytettyä riisiä (G, L, M, Veg)  
Kuningatarkiisseliä (G, L, M, Veg)

#### **Tiistai**

Hernekeittoa (\*, A, G, L, M)  
Kasvis-hernekeittoa (\*, A, G, L, M, Veg)

#### **Perjantai**

Carbonarakastiketta (\*, A, G, L)  
Cappellipastaa (A, L, M, Veg)  
Aurajuusto-kasviskiusausta (\*, A, G, L)

#### **Keskiviikko**

Jauhelihapihvejä (A, G, L, M)  
Keitetyjä perunoita (\*, G, L, M, Veg)  
Sienikastiketta (A, L)  
Härkiscurrya (A, G, L, M, Veg, VS)  
Höyrytettyä riisiä (G, L, M, Veg)  
Mango-banaani fruitie (G, L, M, Veg)

VL = Vähälaktoosinen  
A = Contains allergen

L = Laktoositon  
Veg = Vegaaniruoka

G = Gluteeniton  
VS = Sisältää tuoretta valkosipulia

M = Maidoton

\* = Voi hyvin