

Menu

16.11.2020 - 20.11.2020

Monday

Vegetable and coconut curry (*, G, L, M, Veg, VS)

Chicken Kung Po (*, A, G, L, M, VS),

Whole grain rice(*, G, L, M, Veg)

Tuesday

Härkis lasagnette (*, A, L, VS)

Minced meat lasagnette (*, A, L),

Ketchup (G, L, M, Veg)

Wednesday

Vegetable rissoles (A, L, M)

Oats and baltic herring balls (*, A, L, M),

Sour cream sauce with dill(A, G, L)

Mashed potatoes(*, A, G, L)

Thursday

Vegetarian pea soup (*, A, G, L, M, Veg)

Pea soup (*, A, G, L, M)

Jogurtti, L

Friday

Spinach crêpes (A, L),

Lingonberry jam (G, L, M, Veg)

Boiled potatoes (*, G, L, M, Veg)

Enjoy your meal!

Amica -ravintola
Englantilainen koulu
Mäntytie 14
00270 Helsinki

englantilainenkoulu@amica.fi

VL = Low in lactose

L = Lactose-free

G = Gluten-free

M = Milk-free

* = Feel well

Ruokalista

16.11.2020 - 20.11.2020

Maanantai

Kasvis-kookoscurrya (*, G, L, M, Veg, VS)

Broileria Kung Po (*, A, G, L, M, VS),

Höyrytettyä tummaa riisiä(*, G, L, M, Veg)

Tiistai

Härkiskasagnettea (*, A, L, VS)

Jauhelihalasagnettea (*, A, L),

Tomaattiketsuppia (G, L, M, Veg)

Keskiviikko

Linssi-kasvispyöryköitä (A, L, M)

Silakka-kaurapyöryköitä (*, A, L, M),

Tillikermaviilikastiketta (A, G, L)

Perunasosetta (*, A, G, L)

Torstai

Kasvis-hernekeittoa (*, A, G, L, M, Veg)

Hernekeittoa (*, A, G, L, M)

Jogurtti, mango-vanilja

Perjantai

Pinaattihukaisia (A, L),

Puolukkahilloa (G, L, M, Veg)

Keitetyjä perunoita (*, G, L, M, Veg)

Hyvää ruokahalua!

Amica -ravintola
Englantilainen koulu
Mäntytie 14
00270 Helsinki

englantilainenkoulu@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen L = Laktoositon
A = Sisältää allergeenia Veg = Vegaaniruoka

G = Gluteeniton M = Maidoton * = Voi hyvin
VS = Sisältää tuoretta valkosipulia