

Menu

7.1.2019 - 11.1.2019

Monday

Spicy coconut, bean and noodle casserole (*, A, L, M)

Tuna and pasta casserole (*, A, L)

Tuesday

Vegetables in soy sauce (*, A, G, L, M, Veg, VS),

Chicken Kung Po (*, A, G, L, M, VS)

Wednesday

Vegetable patties (*, G, L, M, Veg)

Minced meat patties

Thursday

Pureed root vegetable soup

Creamy saithe and root vegetable soup (*, A, G, L)

Berry curd dessert (A, G, L)

Friday

Quorn in tomato and vegetable sauce

Sausage sauce (*, A, G, L, M)

Enjoy your meal!

Amica -ravintola
Englantilainen koulu
Mäntytie 14
00270 Helsinki

englantilainenkoulu@amica.fi

VL = Low in lactose

L = Lactose-free

G = Gluten-free

M = Milk-free

* = Feel well

A = Contains allergen

Veg = Vegan food

VS = Contains fresh garlic

Ruokalista

7.1.2019 - 11.1.2019

Maanantai

Mausteista kookos-papu-nuudeliuokaa (*, A, L, M)

Tonnikala-pastavuokaa (A,L)

Tiistai

Kasviksia soijakastikkeessa (*, A, G, L, M, Veg, VS)

Broileria Kung Po (*, A, G, L, M, VS), tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg),

Keskiviikko

Kasvispihvejä (*, G, L, M, Veg)

Jauhelihipihvejä (A, L, M),

Tomaattikastiketta (*, A, G, L), Perunasosetta (*, A, G, L)

Torstai

Juuressosekeittoa (*, A, L, M, Veg)

Kermaista kala-juureskeittoa (*, A, G, L),

Marjarahkaa (A, G, L)

Leikkelettä, vihannesta(M,G,L), hedelmää (M,G,L)

Perjantai

Quornia tomaatti-kasviskastikkeessa (*, A, G, L, M, VS),

Makkarakastiketta (*, A, G, L, M),Keitetyjä perunoita (*, G, L, M, Veg),

Hyvää ruokahalua!

Amica -ravintola
Englantilainen koulu
Mäntytie 14
00270 Helsinki

englantilainenkoulu@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia